

公衆衛生学2

広島市東区厚生部医務監

広島市東保健センター

中本 稔

nakamoto-mi@city.hiroshima.jp

川柳の中にみる人生(毎日新聞、万能川柳)

人と人との関係が5・7・5の中に読み取れる

おじいちゃん音で元気を伝えている

箕面 長谷川康生

笑いあう歯のない歯ぐき孫と祖父

日立 小雪

がん告知小さな悩みみんな消え

介護するために出られぬ老人会

父母も逝き深夜の電話びくつかず

越谷 小藤正明

ハツとする車窓に映るは母の顔

尼崎 ちびみこ

他人だと思えば妻はありがたい

みやま 長なす

勘違い次々気づく結婚後

大阪 みつちー

オレたちを見てか結婚せぬ息子

佐倉 繁本千秋

案じてる人から案じられているオレ

下関 秀丸

あの人を私のために心配す

相模原 水野タケシ

川柳の中にみる環境(毎日新聞、万能川柳)

環境問題が5・7・5の中に読み取れる

遠ざかるほど美しくなる地球

春日部 うたたね

はよ帰れ蛍の光に言わせてる

旭川 彦左衛門

子のごろに見た星空は怖かった

東京 恋し川

捨てるどこ探してゴミを持ち帰る

高槻 北遙峰

危ないは地球ではなく人類だ

杉並 寿々姫

宇宙より地球に投資してほしい

宝塚 熊崎安襄

明日よりも天気になる100年後

大阪 寅年生まれ(70)

オバマよりヒロシマに来てオバマさん

西宮 〇型人間

戦争を体験せずに生きる幸

神戸 安川修司

統計の基本(疫学とも関連)

- ◆対象疾患(あるいは健康)の設定
診断基準(疾病定義)、「健康」の定義
- ◆対象集団の設定
世界・国、都道府県、市町、地域・職域など
発生の可能性のある集団を**曝露集団**
- ◆割合($a/(a+b+c)$)、比(a/b)、率(a/A)
- ◆調査統計と業務統計

衛生統計

- ◆ 静態統計 国勢調査(完全生命表、人口ピラミッド)
- ◆ 動態統計 出生、死亡・死産、結婚、離婚
- ◆ 保健医療統計
 - 国民健康・栄養調査、感染症、食中毒患者調査、国保医療給付実態調査
- ◆ 医療・福祉に関するもの
 - 医師歯科医師薬剤師調査、医療施設調査、介護サービス施設事業所調査

衛生統計 1

- ◆ 人口静態
- ◆ 人口動態
- ◆ 生命表
- ◆ 平均余命と平均寿命

広島市は長寿(平成17年平均寿命)

広島市	男性	79.45	女性86.33
東区	男性	79.3	女性86.1
全国	男性	78.79	女性85.75

政令市中 男性第4位 女性第1位

ちなみに男性 1位は横浜79.77
2位さいたま79.75 3位仙台79.73
女性 2位は福岡86.27

広島市の平均寿命を47都道府県の順位で言えば、

男性	全国4位福井県79.47	女性	全国6位石川県86.46
	(広島市79.45)		(広島市86.33)
	5位東京都79.36		7位富山県86.32
	13位広島県79.06		10位広島県86.27

東区の概要(H20年3月)

人口 121,225人
世帯数 52,729世帯
14歳以下 21,581人
65歳以上 23,122人 19.1%
要介護認定数 4541人 19.6%
身体障害者手帳所持 4236人
療育手帳所持 703人
生保被保護世帯 1629世帯 30.9%。

衛生統計 2

健康状態

国民生活基礎調査の「有訴者」「通院者」
疾病・受療状況

患者調査「受療率」「入院期間」「受療行動」
栄養・健康

国民健康・栄養調査「糖尿病」「運動習慣」
各種事業

母子、老人、精神、歯、感染症、特定疾患

結核登録

届出 結核(潜在性含む)と診断したら直ちに
患者 + 結核症治療終了後3年まで

罹患率と有病率の違い

罹患率 1年間に発症した患者の割合
累積罹患率

有病率 ある時点のすべての患者の割合
期間有病率

がん登録事業

◆地域がん登録

都道府県単位の罹患者数、罹患率

診断したら届出、データの蓄積

死亡個票の確認

◆病院がん登録

がん治療拠点病院の受診者数、死亡率

治療成績、予後 = がん病態、病院評価

事業化(化学療法医)

がんの発症(2003年、広島県、人口10万対)

男性

胃がん 144.6

大腸がん 130.8

肺がん 106.6

前立腺がん 101.6

肝臓がん 89.2

全がん 814.0

女性

大腸がん 84.3

乳がん 79.6

胃がん 72.6

子宮がん 44.3

肺がん 43.1

全がん 520.9

厚生省地域がん登録事業

粗罹患率

赤文字は死亡の1位

衛生統計 3

◆医療

医師・歯科医師・薬剤師調査

医療施設調査(病院数、病床数)

国民医療費、国保診療請求調査

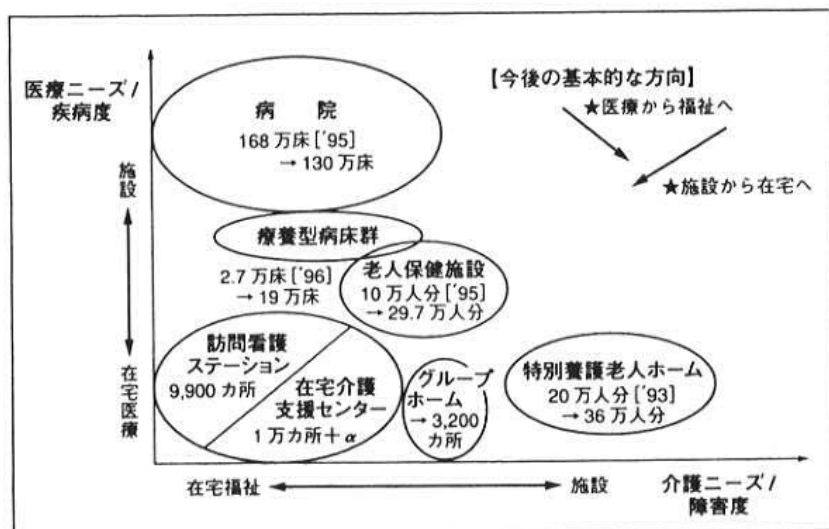
◆介護

介護保険事業状況報告

◆労働

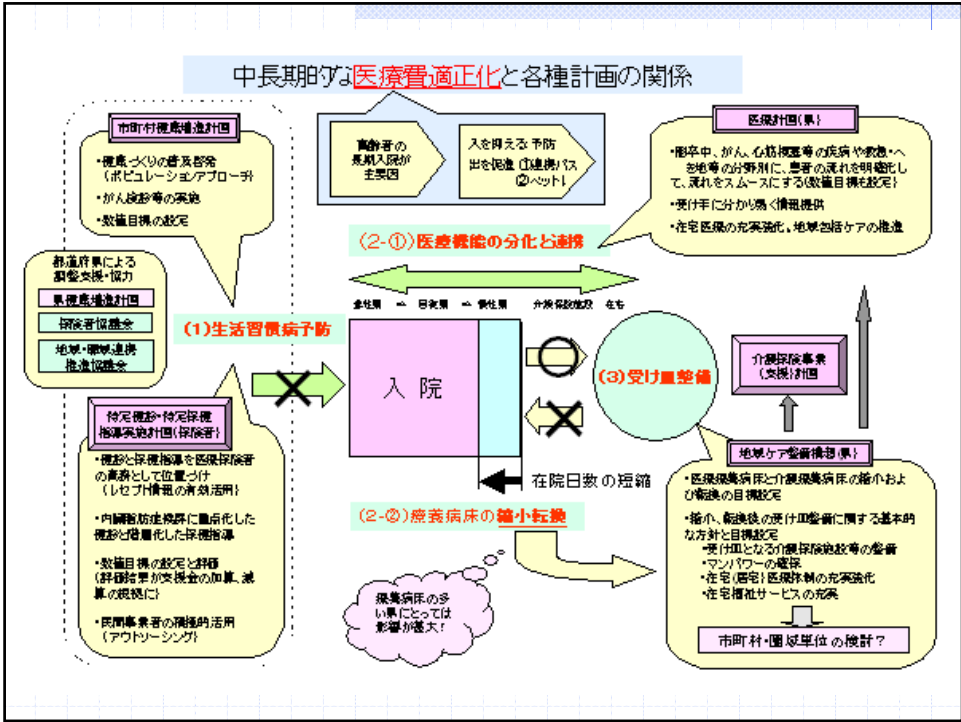
定期健康診断調べ、特殊健康診断調べ

業務上疾病調べ(過労死)



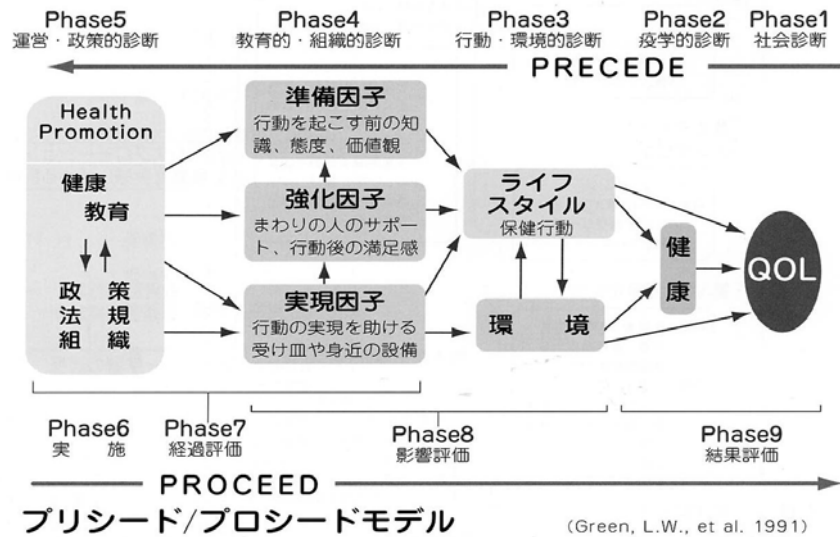
これからの医療・福祉供給体制 (2010年に向けて)

*特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホームおよび訪問看護ステーションの数字は「ゴールドプラン21」のものである(2004年度見込み値)。



健康なまちの指標

PRECEDE-PROCEEDモデル (Green 1991)



7つの健康習慣(Breslow 1980)

- ◆ たばこはすわない
- ◆ 定期的な運動をする
- ◆ 飲酒は適度か、しない
- ◆ 睡眠7, 8時間
- ◆ 適正体重を保つ
- ◆ 毎日朝食とる
- ◆ 間食はしない

7つ持つ男(女)性は
0 - 3つの男(女)性の
28(43)%の死亡率
(9.5年間の総死亡)

主観的健康感(Kaplan 1983)

◆あなたの健康状態はつぎのうちどれですか？

とても健康

まあまあ健康

ふつう

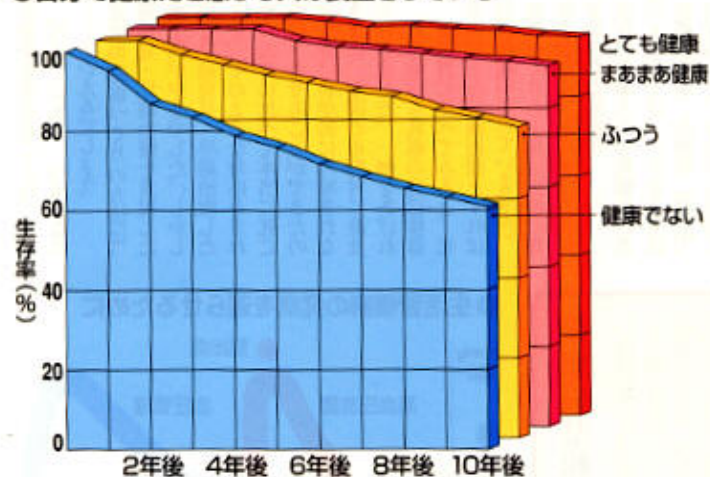
健康でない

10年後の生存率は

「とても健康」の人は98%

「健康でない」は61%

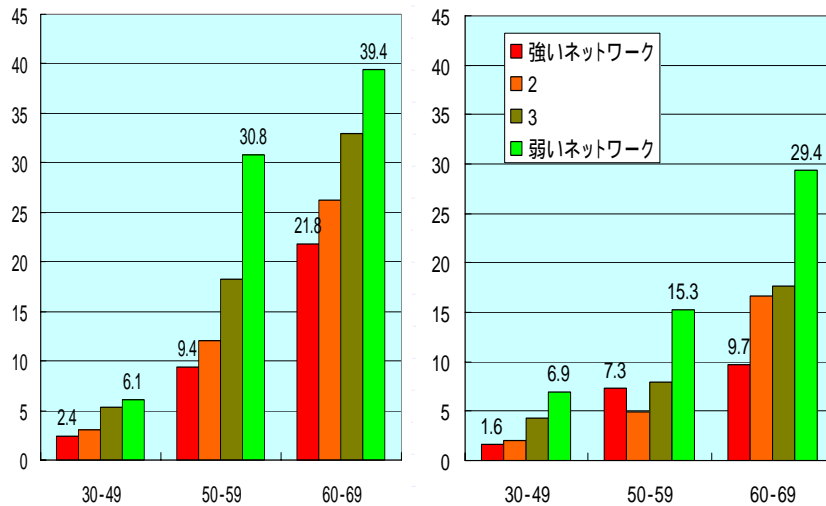
●自分で健康だと感じる人は長生きしている



出典: George A. Kaplan. 「アメリカ医学雑誌」113巻, 292-305頁, (昭和58年)

現在の自分の健康状態が優れているかどうか、自分で判定するのを「主観的健康感」といいます。「とても健康」という人と「健康でない」という人とは、10年後の生存率で30%も差がつかってしまうことがわかります

社会的ネットワーク指標別にみた性別年齢別死亡率 (Berkman&Syme 1979)



あなたの身のまわりに 次のような人々がいらっしゃいますか？ (当てはまるすべてに を)

1. 会うと心が落ち着き安心できる人
2. 気持ちの通じる人
3. あなたの日頃を評価し、認めてくれる人
4. 経済的に困っているとき、頼りになる人
5. あなたが病気で寝込んでいるときに、
身のまわりの世話をしてくれる人
6. 困ったとき、手助けをしてくれる人

(三重県民1万人アンケートから)

保健活動の評価指標の構造（地域）

安心して暮らせる継続可能な地域社会

住民のQuality of Life(生活満足度や生きがい, エンパワメント)

社会保障給付費(医療費, 介護給付費)

健康指標	健康寿命, 死亡率や有病率, 有訴率	関係性の指標	家族や周囲のサポート 地域の連帯	地域の活力	文化 伝統
-------------	--------------------	---------------	---------------------	--------------	----------

生活習慣や行動の指標	健康的な生活習慣の実施状況, 健診の受診 コミュニケーション(個人間, 組織間)や社会参加の状況
-------------------	---

学習の指標	知識や態度(信念, 価値観) 健康づくりの技術 コミュニケーションの技術	組織・資源環境の指標	住民組織等の活動状況 社会資源へのアクセス 健康を支援する環境の整備
--------------	--	-------------------	--

保健活動の質と量	保健活動の回数, 参加者数, 関係機関との連携, 住民参画
-----------------	-------------------------------

基盤整備の指標	マンパワーや施設の整備, 協議会等の設置, 制度づくり
----------------	-----------------------------

衛生統計まとめ

地域の健康をどう評価するか
対象地域の設定
健康の指標の設定
調査統計か、業務統計か
横断的調査か、期間調査か

基本的な衛生統計
QOLとしての統計は？