

益田地区における高血圧対策 —益田市スマートシティ構想—

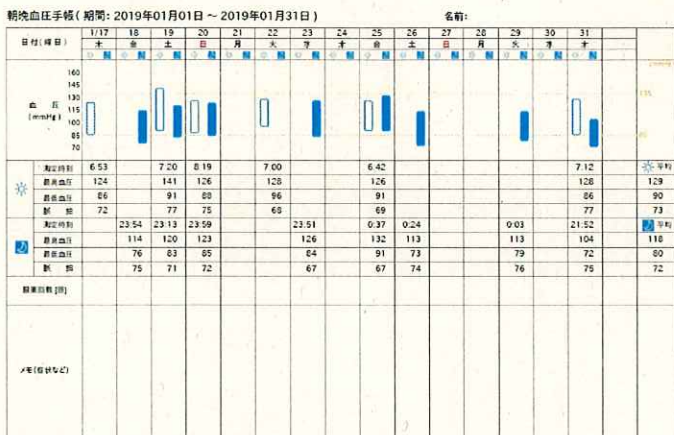
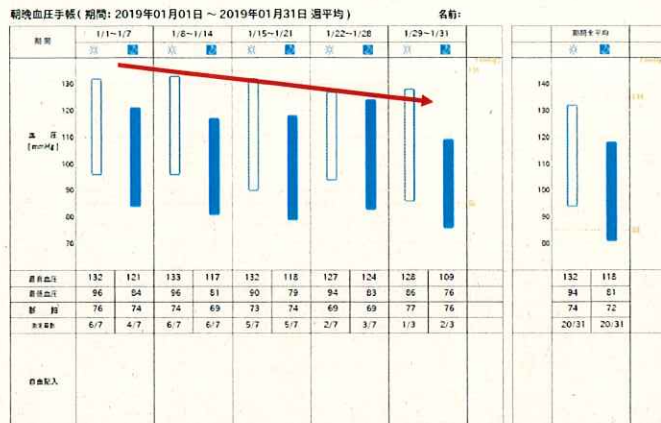
島根県益田保健所
中本 稔

E-mail nakamoto-minoru@pref.shimane.lg.jp

臨床高血圧フォーラム実地医家セッション
2019年5月11日

COI開示

演題発表に関連して、
開示すべきCOI関係にある企業はありません。



測ってみました！
家庭血圧の測定例（'19年1月分）

血圧計 → スマートホン → PC → 診察
毎回 月1回 2月毎

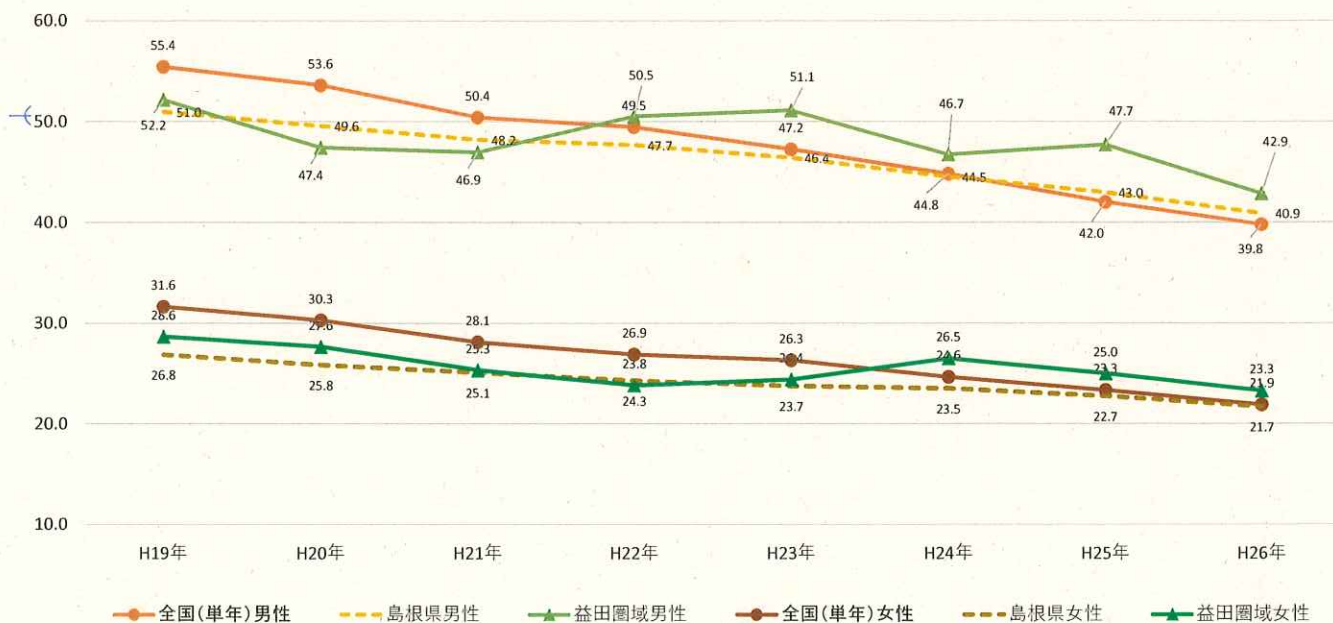
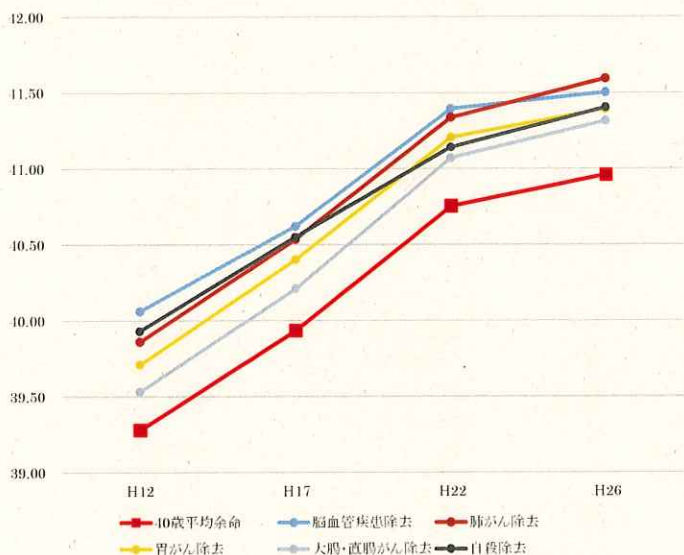


図 脳血管疾患年齢調整死亡率（全年齢 表示年を中心とした5年平均）

40歳での平均余命 (特定疾病を除去すると)

平均余命 益田圏域 40歳 男性



平均余命 益田圏域 40歳 女性

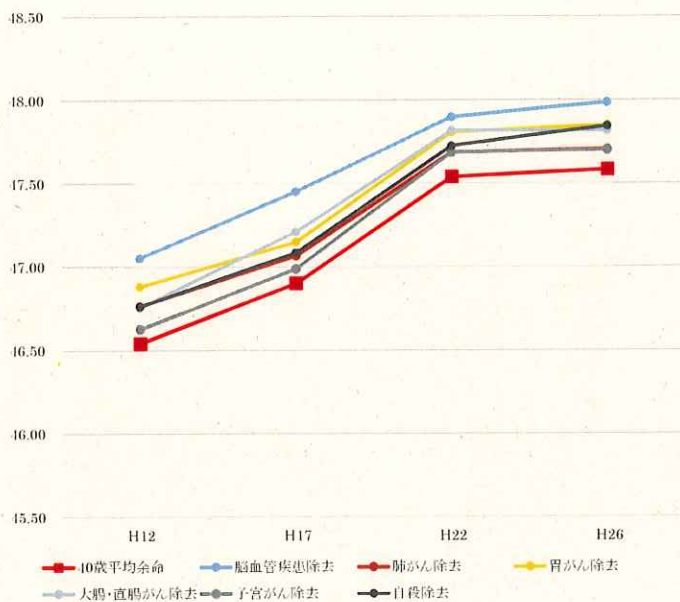


図 圏域男女別年齢調整脳血管疾患発症率

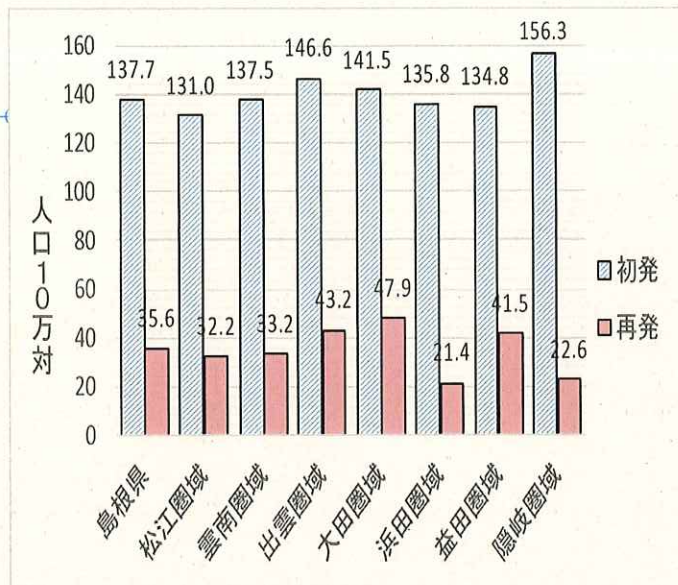


図 圏域別年齢調整発症率(男性)

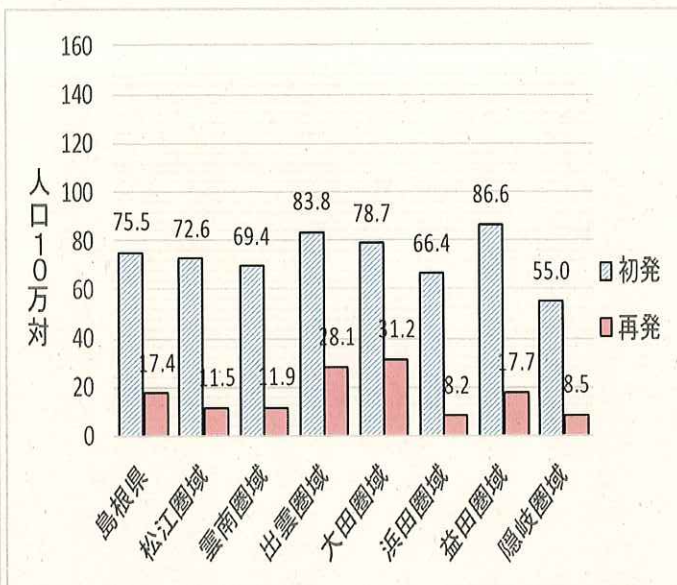
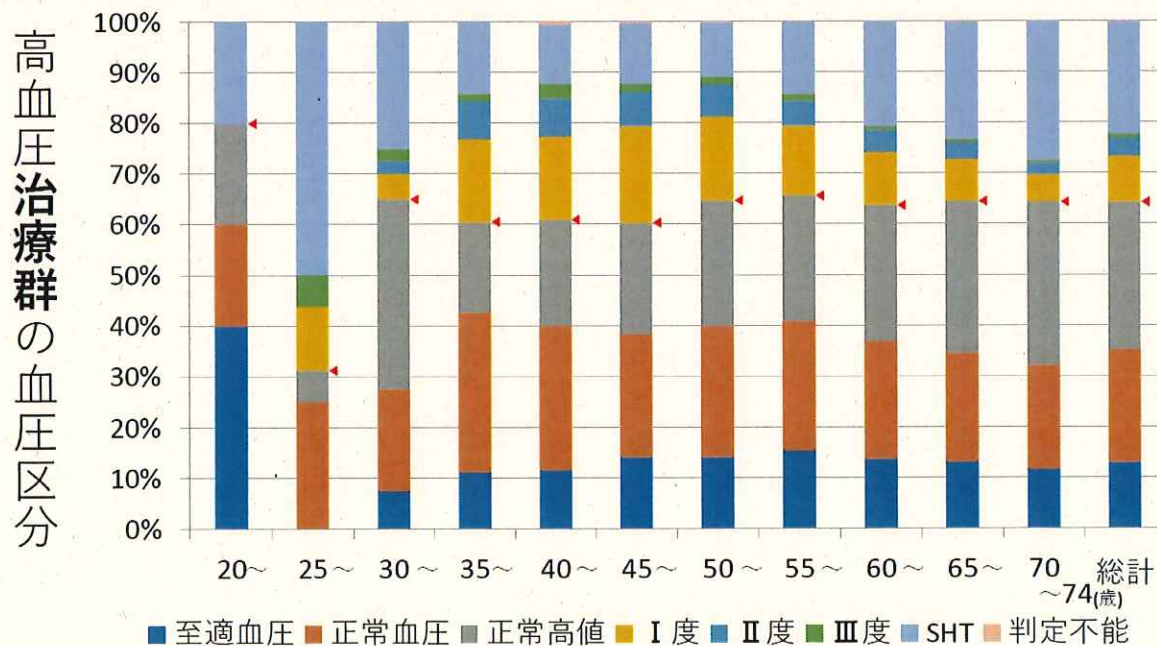


図 圏域別年齢調整発症率(女性)

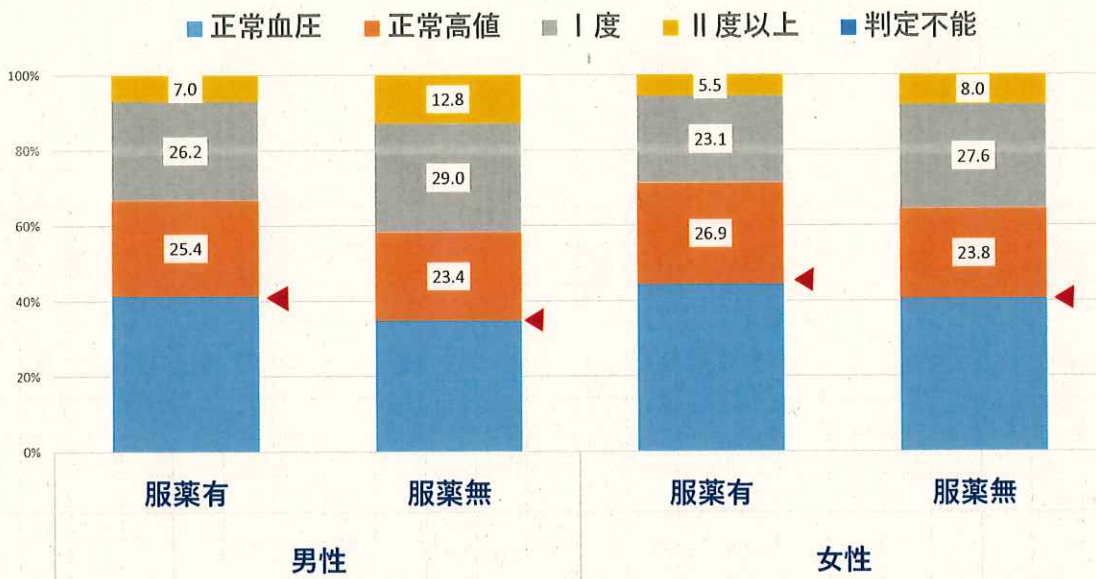
健診データからみた血压管理 (島根県特定健診データ'08-'12から)



岡達郎ほか、「島根県における血压管理状況とその課題—健診データを用いた検討—」
日公衛雑誌65(10特別付録),347,2018

糖尿病の服薬治療有無別 血圧分類

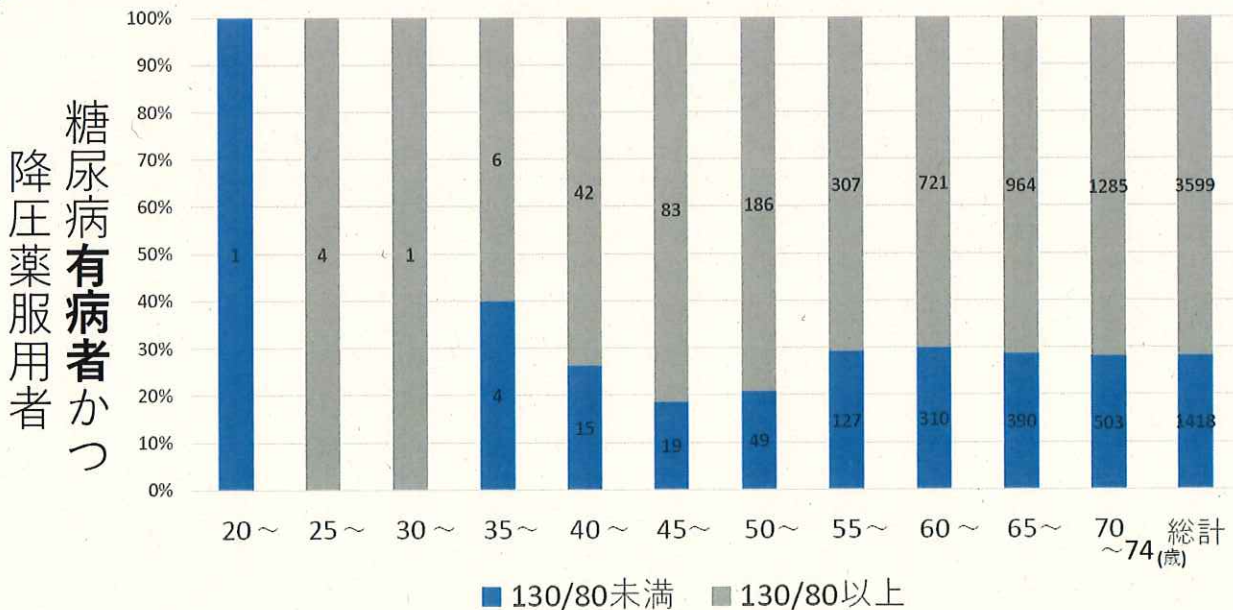
(島根県 40-74歳・2016(平28)年特定健診データ)



島根県糖尿病委員会 圏域合同会議 2019.3.24

糖尿病患者の血圧管理状況 (島根県特定健診データ'12から)

岡達郎ほか、「島根県における血圧管理状況とその課題—健診データを用いた検討—」
日公衛雑誌65(10特別付録),347,2018



糖尿病患者=健診受診時に服薬あり、または服薬なしで空腹時血糖126mg/dl以上またはHbA1c 6.5%以上

生涯現役をめざす取組み 益田市スマートヘルスケア事業

一般住民を対象にMedical LINKを用いた
家庭血圧管理状況と
関連要因に関する疫学研究

研究代表者 神田秀幸先生
(島根大学医学部環境保健医学)

血圧測定 HEM-7251G(オムロン)

活動量計

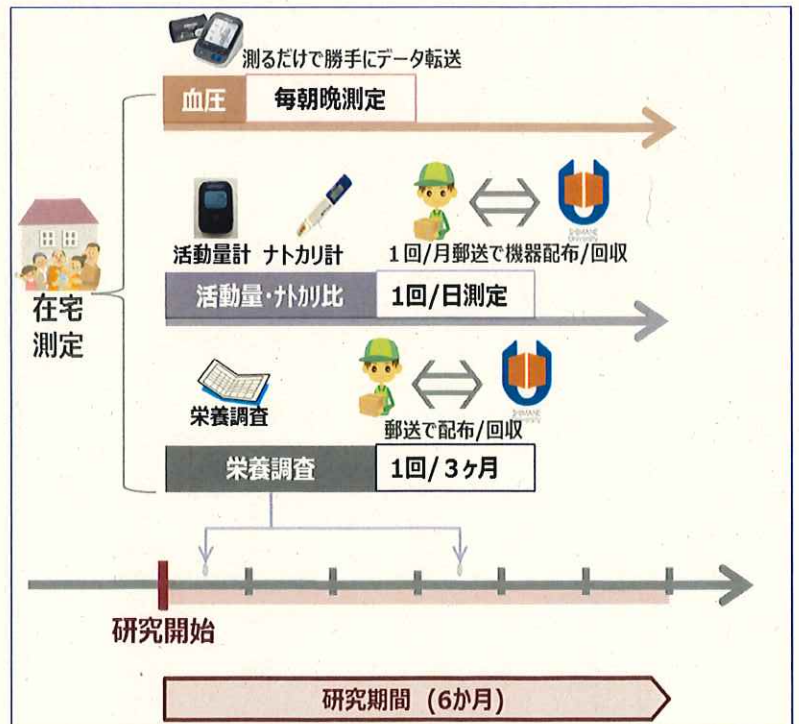
Active style Pro HJA-750C(同)

Na/K計 HEU-001F(同)

栄養調査(自記式暦法質問票)

評価指標は

測定結果、血圧変動の要因
測定継続率・ドロップアウト率
効果的な継続支援？



益田市スマート・ヘルスケア推進事業に期待すること

① 家庭血圧測定を普及啓発できる。

- ・健康に関心ある人、IoTに関心ある人の参加。
- ・家庭血圧測定をしている人を把握できる。

② 一人ひとりきめ細やかな血圧管理ができる。

- ・個人の測定結果を共有できる。
- ・治療の必要な人が医療につながる。
- ・血圧変動要因を推測し、必要な指導ができる。

③ 効果的な予防活動ができる。

- ・益田市の地域特性を推測し、地域の健康づくりを進めることができる。



益田市IoTプロジェクト (2018-)

7月20日 キックオフミーティング

上島弘嗣先生、今井潤先生を迎えて

市民、NPO、企業、
大学、医師会、市、保健所

Step1 2018年秋から6月間

産業医の協力から
市内事業所労働者 306名を対象
大学にデータ蓄積中

Step2 2019年秋からは市民

千人規模で実施予定



今後に向けて

ーステップ1 (職域) からステップ2 (地域) へ

【ステップ1の検証】

測定結果、血圧変動の要因は？

継続率・ドロップアウト率は？

ドロップアウトの理由は？

効果的な継続支援とは？

【連携～産・官・学・医～】

大学：エビデンス・情報発信

企業：測定機器IoTの開発、CSR

医療機関：診療支援と疾患管理

保健所：取組みへの助言

【地域へ周知・啓発】

地域へ広く周知・啓発。

健康づくりの会と連携しながら、

家庭血圧の習慣を広げる。

まとめ

- ・益田圏域では脳卒中死亡は緩やかに低下するが、全国、島根県より死亡率は高い。
- ・発症調査から罹患率は横ばいである。(減っていない)
他圏域に比べて、男性では再発、女性では初発対策が課題。
- ・島根県の特定健診データから、糖尿病患者の血圧管理は、不十分であることが推測される。

- ・高血圧の予防は、循環器疾患、認知症予防につながる。
家庭血圧の測定は、生涯現役のための大事な習慣！
益田市では、住民とNPO、大学、企業、行政が一体となって、スマートシティ構想の中で、生活習慣病対策に取り組む。