

子育て支援は、まちづくり オープンスペースを常設に

東保健センター
中本 稔



緑のボランティア

原爆体験えほんの 読み聞かせ



尾長山のヒメヤマツツジ

馬木のナンバンキセル



いつまでも
この花が咲くこと
この花を見ること
この花を楽しむこと
この花を話題にすること

東区っていいところだ

まちの資源の開発、活用(母子保健)

- **健全な発育の支援**
親育ち子育てには共通の
話題(仕掛け?)も必要
大きなまちには
たくさんの知恵が集まる
利用しないともったいない
- **楽しい資源を健康づくり、
まちづくりに活用しよう**
「思わずにっこり」が
平和で幸福な社会(まち)





福木小の子どもも参加

小学生がいっしょに集う
おひざに抱っこならできる

地域の皆さんの力で実現



まちづくりのポイント(中本私案)

活いきと暮らしていける

自己実現 地域社会(職場も)での居場所、役立ち感
生涯現役 老若男女 障害有・無 生産・消費

このまちが好きだ

まちをよく知っている、なんとなく気になる
愛する家族・仲間がいる

「アナタがいるだけでうれしい西宮」
毎日新聞万柳から(作者 西宮・B型人間)

安心・安全 便利

事故・災害・犯罪予防 バリアフリー 集まり動き

ねこの手まつり

オープンスペース大集合!

キターー(´・`ー)ー!!

こどもも、親も、そして見守る人たちも

生きていること、生きがいもてること
暮らしていること、楽しんでいること
悩みを相談できること
病気を治せること
障害あっても不自由しないこと
居場所があって、
地域に役割を果たしていること

行政だけではありません、
地域の皆さんの活動が大事



健やか親子21計画(全国レベル)

- ・ 思春期の保健対策強化と健康教育の推進
 - ・ 妊娠出産に関する安全性と快適さの確保と
不妊への支援
 - ・ 小児保健医療水準を維持向上させるための環境整備
 - ・ 子どもの心の安らかな発達の促進と育児不安の軽減
- 生活習慣はだれの責任?

一人ひとり(自助)、セルフエンパワーメント
家族や仲間(共助)、グループエンパワーメント
そして環境(公助) コミュニティエンパワーメント
キーワードは「関係性の再構築」(助け合い)

ヘルスプロモーションの理念



オープンスペースの期待(1)

親子による、親子のための親子のスペース
東区らしさ = 今ある東区の資源 * を大切に

* H17年10月の東区OS利用者アンケートから(複数回答)

子どもを遊ばせたい	208/379
親同士交流したい	159/379
息抜き場	118/379

* まちの資源とは 人、もの、場所、活動etc.

子育て応援隊は、まちの資源 *

* 活動のきっかけは?(応援隊登録者にアンケート)

子育て支援に興味あり	42/129
応援隊養成受講から	30/129
地域の親子と関わりたい	27/129

あなたの身のまわりに
次のような人々がいらっしゃいますか?
(当てはまるすべてに を)

1. 会うと心が落ち着き安心できる人
 2. 気持ちの通じる人
 3. あなたの日頃を評価し、認めてくれる人
 4. 経済的に困っているとき、頼りになる人
 5. あなたが病気で寝込んでいるときに、
身のまわりの世話をしてくれる人
 6. 困ったとき、手助けをしてくれる人
- (三重県民1万人アンケートから)

オープンスペースの期待(2)

父親も育児参加、男性が得意なことは?
身体を動かす遊び(父ちゃんも運動)
道具を使ったもの(おもちゃ病院ボランティア)
芸備線のディーゼルから新幹線のぞみまで
鉄道のまち東区?

* つどいの広場(健康科学館) H17年度(10月から2月)

親 利用者数	平日1706人	土日祝日1141人
男性割合	3.2%	29.8%

* * 健康科学館への利用は東区からは少ない 6.5%



オープンスペースの期待(3)
常設のイメージ(佐伯、科学館)

今日のテーマは

常設のオープンスペースはどんなもの？
とりあえず今の地区ごとOSの寄せ集め？
それもいいけど、こんなのあったらいいなあ

開設までのプロセスはどのように？
行政だけではすみません。
だって、

子育てまちづくりに参加したいですね。
(^_^) (^o^ (^-^ (^+^ (^v^)