

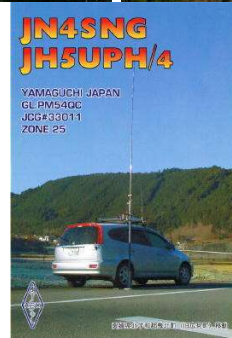
# 「がん」ってどんな病気？

益田保健所 中本 稔

令和元(2019)年10月18日  
益田市豊川小学校



## こんな田舎です



## 「がん」はなぜこわい？ 悪性しゅようの悪性とは？

- 大きくなって、臓器の働きが悪くなる
- 近くの臓器を破壊しながら、ひろがる  
その臓器の働きを悪くする
- 離れた臓器に飛んで、破壊しながらひろがる  
その臓器の働きを悪くする
- 取りのぞく手術が必要になる
- 薬の治療で強い副反応がでる
- 治療期間が長くなる
- 身体の働きが悪くなり、仕事ができなくなる
- いのちをなくすことにつながる

どのくらいの人が  
「がん」に  
かかるでしょうか？

- ① 10人に1人
- ② 5人に1人
- ③ 2人に1人



# 日本人の2人に1人が、 一生のうちに「がん」になるといわれています

39歳までに 49歳までに 59歳までに 69歳までに 79歳までに



一生では  
**56%**



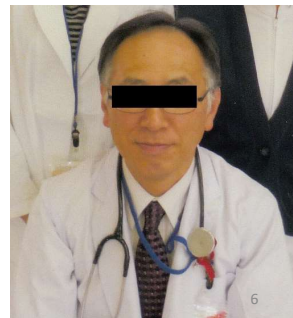
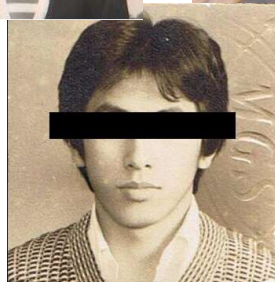
39歳までに 49歳までに 59歳までに 69歳までに 79歳までに

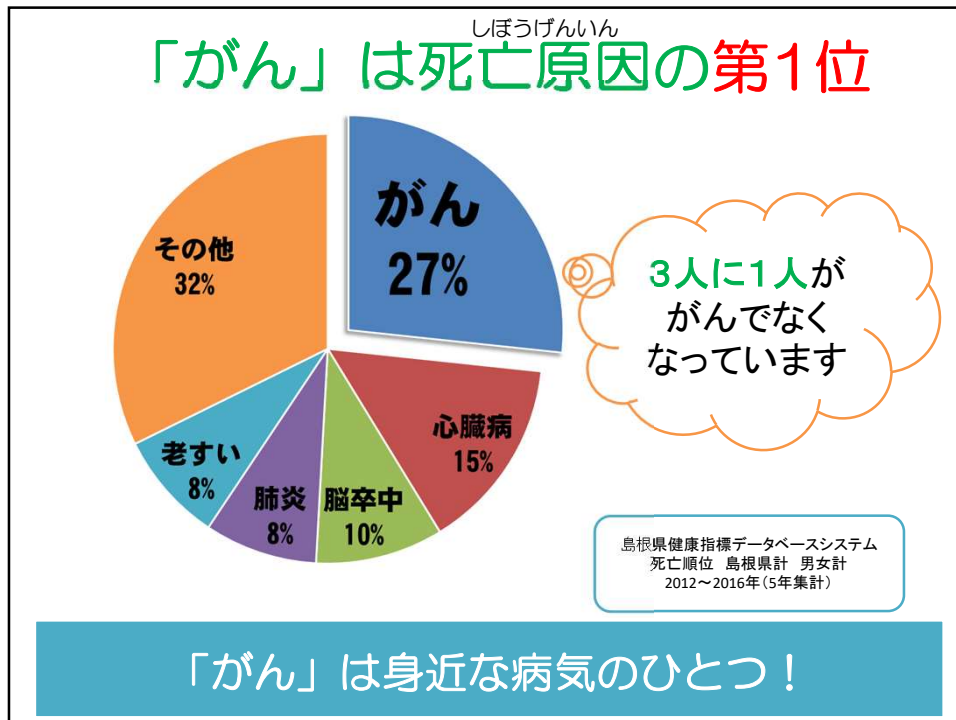
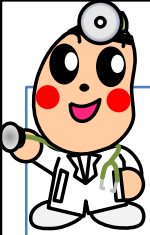


一生では  
**41%**



## 年を重ねること＝老化



「がん」は誰でもかかる可能性がある身近な病気。

特に40代以降で割合が高くなる。

がんは  
どうやって  
できるの？

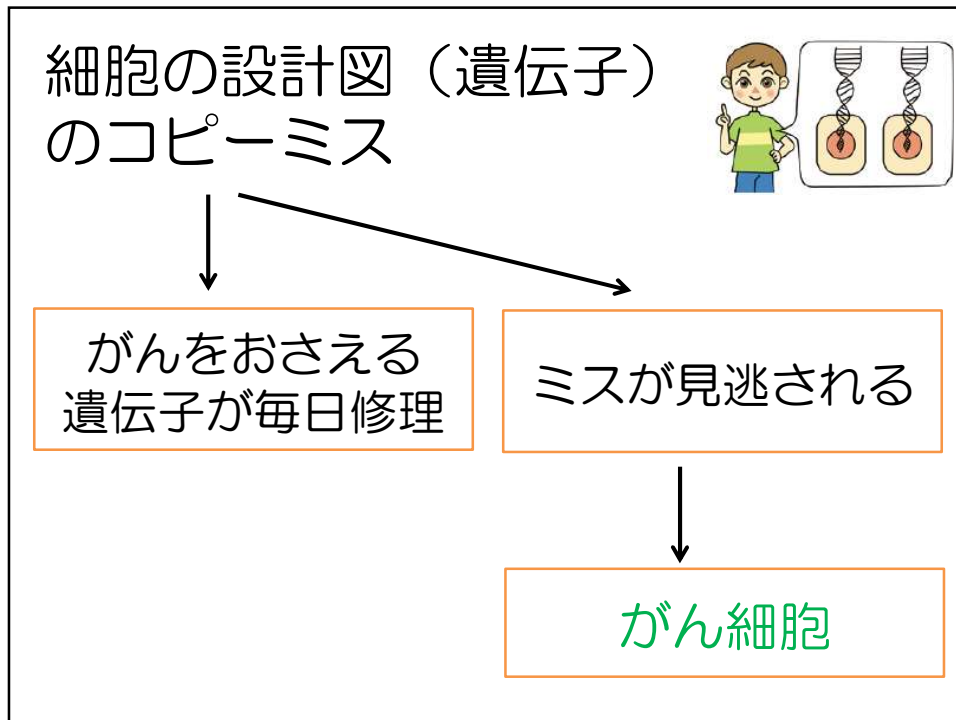


私たちの体は細胞の集まり




細胞はつねに新しい細胞と  
入れ替わる

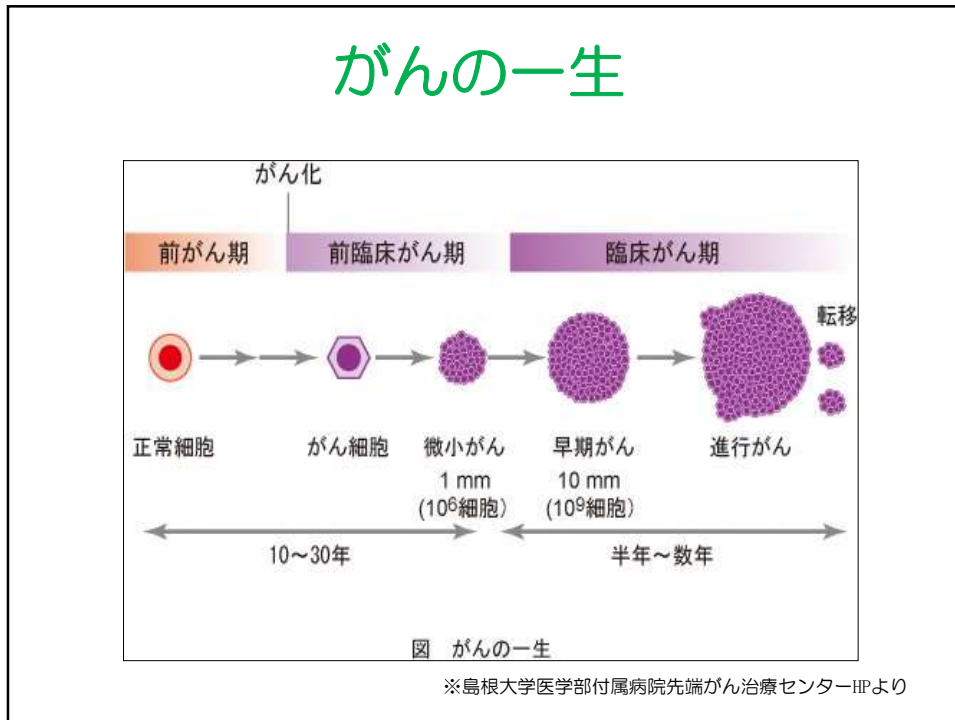
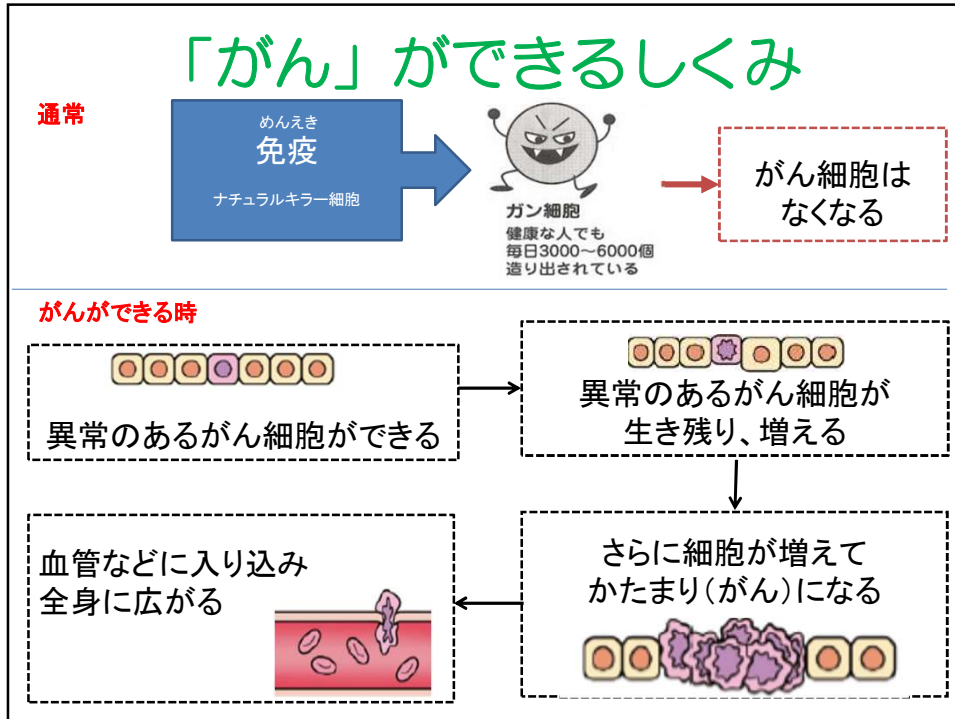




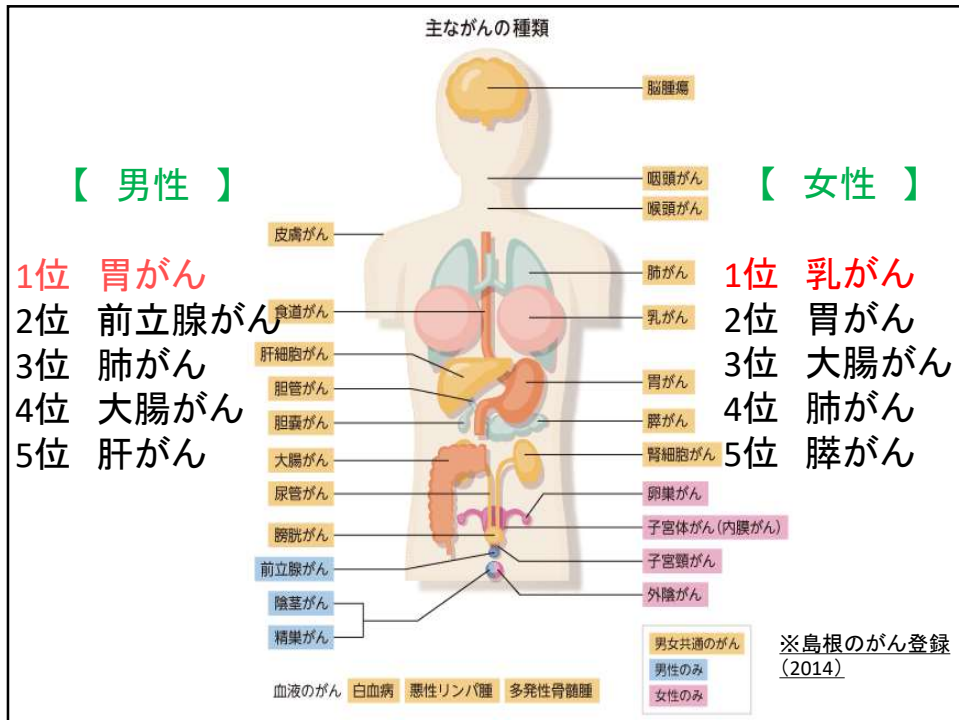
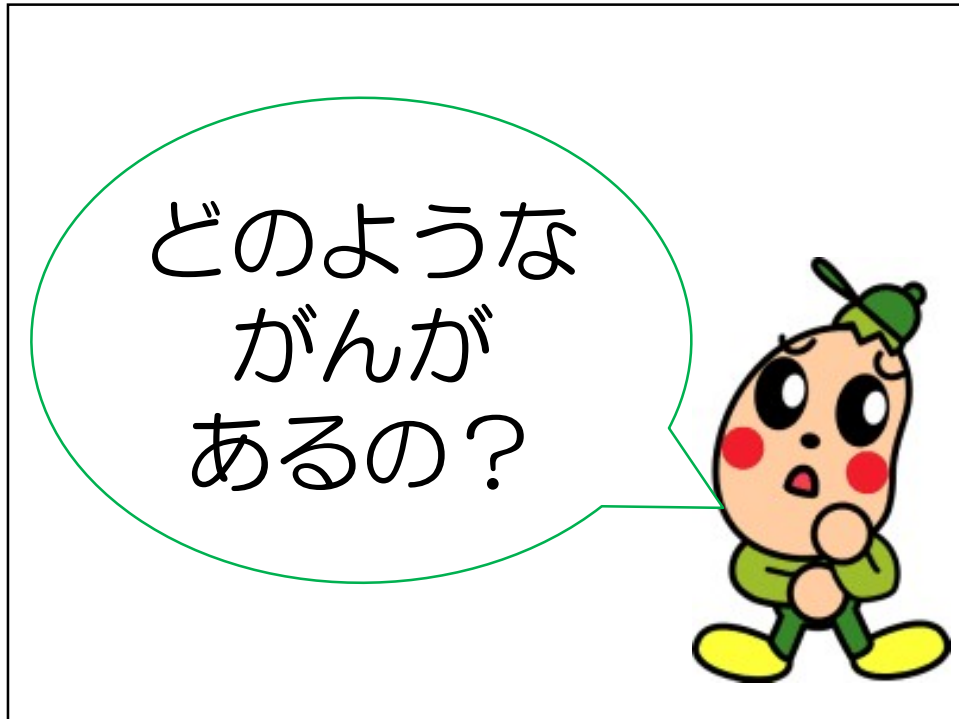
健康な人の体でも  
「がん」が  
できていることがある？



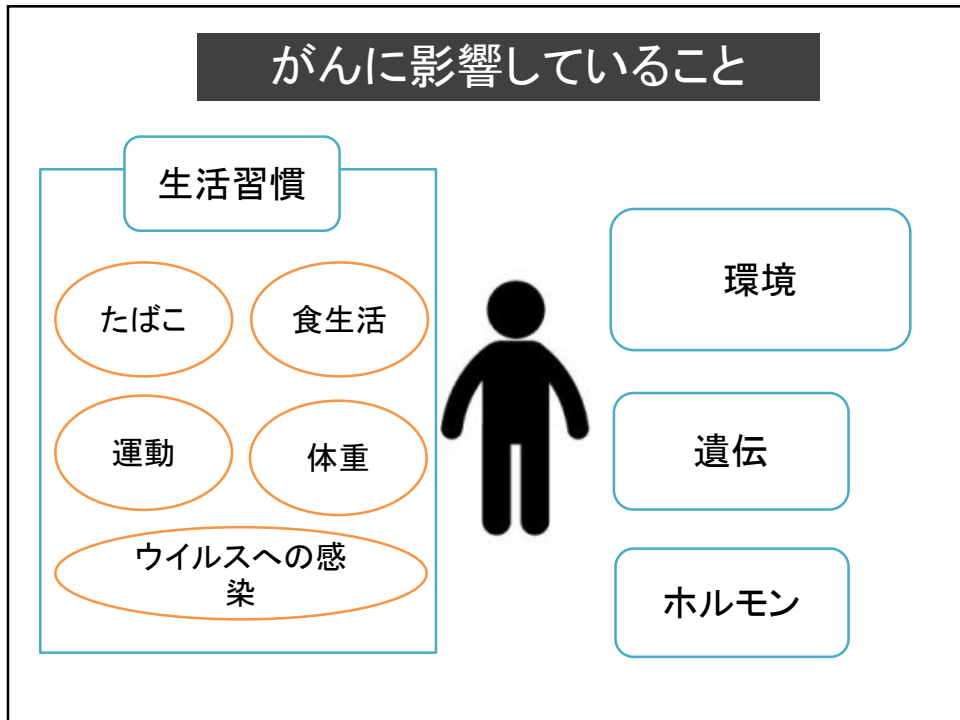
○ ■ ×



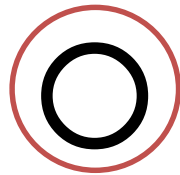






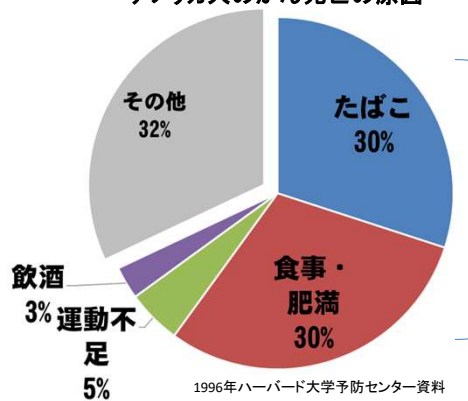


「がん」は  
予防することが  
出来る？



## 「がん」は予防が出来る

アメリカ人のがん死亡の原因



68%は  
生活習慣が原因



予防が可能



男性  
55%



女性  
30%

生活習慣に気をつけよう！

## がんを防ぐ新12か条

(がん研究振興財団、2011年)

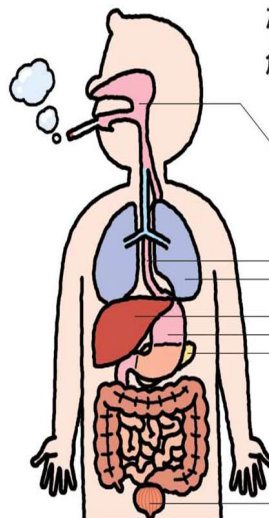
- 1 たばこはすわない
- 2 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3 お酒はほどほどに
- 4 バランスのとれた食生活を
- 5 塩辛い食品は控えめに
- 6 野菜や果物は豊富に
- 7 適度に運動
- 8 適切な体重維持
- 9 ウイルスや細菌感染予防と治療
- 10 定期的ながん検診
- 11 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12 正しいがん情報でがんを知ることから



## 「たばこの煙」はがんのもと

4000種類  
の化学  
物質

- タール  
発がん物質。50種類
- ニコチン  
血液の流れを悪くし、  
依存性も高い
- 一酸化炭素  
体を酸欠状態に

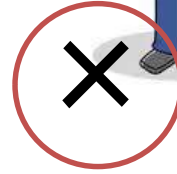
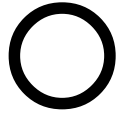


たばこをすう男性がんで死亡する  
危険性は、すわない人とくらべると…

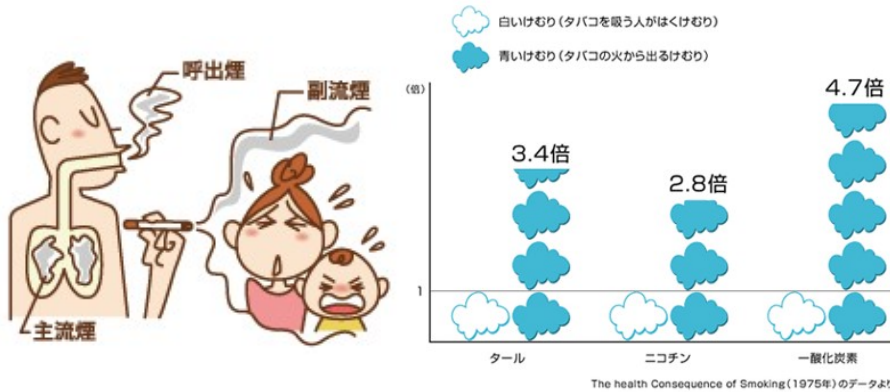
がん全体で 2.0倍

口腔・咽頭がん	2.7倍
喉頭がん	5.5倍
食道がん	3.4倍
肺がん	4.8倍
肝臓がん	1.8倍
胃がん	1.5倍
すい臓がん	1.6倍
ぼうこうなどのがん	5.4倍
骨髄性白血病	1.5倍

「たばこ」は  
吸っている人だけが  
がんになる？




たばこの煙は周りの人にも  
影響をあたえています



「たばこ」は吸わない！  
近くの人が吸っている煙をすわない！

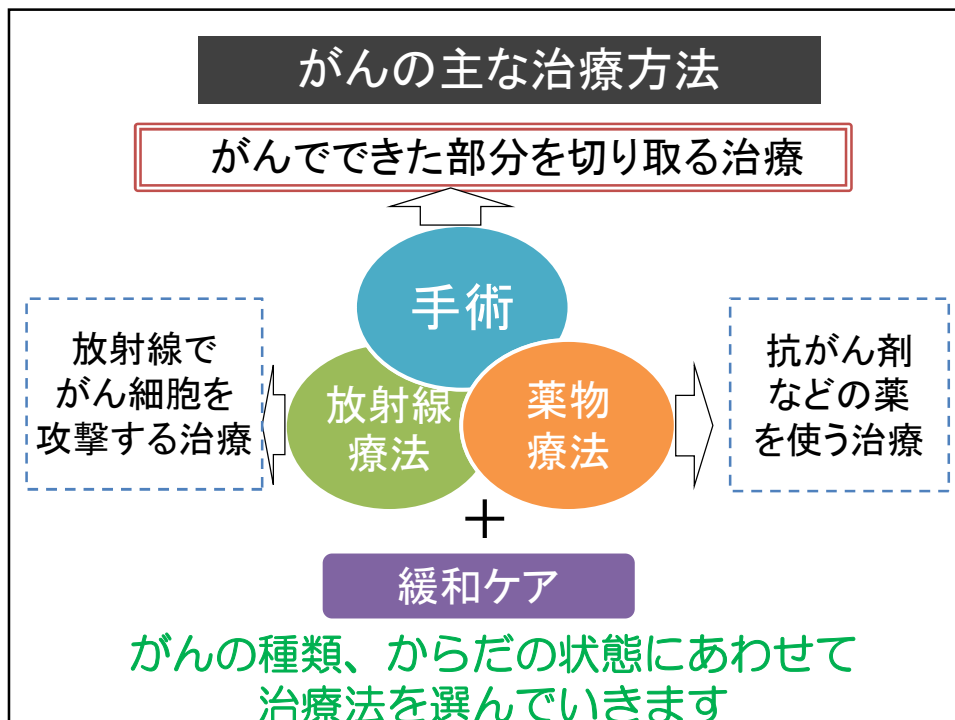
がんを予防するために  
気をつけよう

① たばこを吸わない  
② アルコールを飲まない  
③ 「がん」を100%  
防ぐことは  
できません  
④ 定期的に検診を受ける  
⑤ 太りすぎない、運動をこなし、健康的な食生活を送る



がんは  
どうしたら  
治るの？



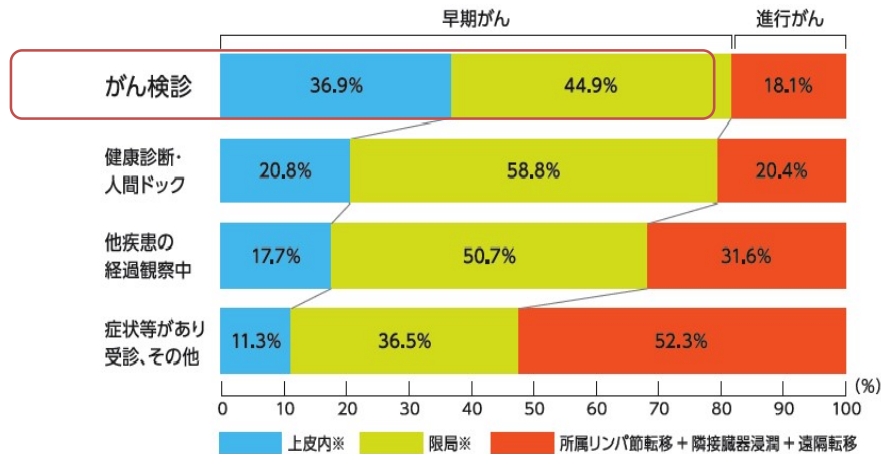


## がんは自分で気づくことができる？

- がんになったばかりの時期には、  
自分で気づく変化はほとんどありません
- がんを早く見つけるには  
健康なときの検診が大切



# がん検診で見つかるがんの 約8割は「早期がん」



※上皮内:がんが上皮細胞と組織を隔てる膜を破って浸潤(しんじゅん)していない状態  
 ※限局:がんが発生臓器に留まっている状態

島根県地域がん登録 2007-2009  
 (胃・大腸・肺・乳房・子宮の合計  
 進行度合不明を除く)

## 国が定めるがん検診は5種類あります。

### 胃がん検診

エックス線を反射するバリウムを飲んでレントゲン撮影を行います。

対象 40歳以上の男女(年に1回)

### 大腸がん検診

便に混ざった血液の有無を調べます。検査容器に便をとり提出するだけの簡単な検査です。

対象 40歳以上の男女(年に1回)

### 子宮頸がん検診

子宮頸部から細胞を採取し、顕微鏡で診断を行います。

対象 20歳以上の女性(1年に1回)

### 肺がん検診

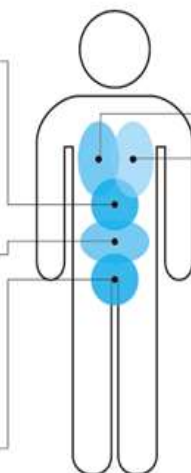
胸部にエックス線を当てながら、1~2枚レントゲン撮影をこないます。

対象 40歳以上の男女(年に1回)

### 乳がん検診

乳房を数秒だけ圧迫しますが、少ない放射線で安全に乳がんが早期発見できる検診です。

対象 40歳以上の女性(2年に1回)




+ HPV検査 (子宮頸がんを誘発する可能性のあるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染の有無を検査する方法)

出所:「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」  
 (平成20年3月 厚生労働省健康局長通知)  
 ※胃内視鏡検査は上記指針に基づくものではないが、一定の効果はあり、国民生活基礎調査ではがん検診に含まれる。

※検診内容、対象、費用等は市町や職場で異なります



## まとめ



○ が


○

○

①自分でできること

②家族や周りの人に  
できること

を考えよう



健康な

## がんについての情報を調べてみよう

➤ 国立がん研究センター

がん対策情報センター「がん情報サービス」

URL: <http://ganjoho.jp>

正しい情報で、  
正しく知るのだ。

