

○食品衛生

中本 稔（出雲保健所）

森永ヒ素ミルク事件（1955年）、丸山博「14年目の訪問」、和解後はひかり協会

Cf.丸山博「生産者は消費者の生命を衛り、消費者は生産者の生活を衛る」

カネミ油症(1968年)（食用油にPCB混入、その後ダイオキシン中毒と判明）

BSE（牛海綿状脳症、vCJD プリオン）（2001年）（表 BSE対策の経緯 国303）

食品衛生法（1947年）

第1条 食品の安全性の確保のために公衆衛生の見地から必要な規制その他の措置を講ずることにより、飲食に起因する衛生上の危害の発生を防止し、もって国民の健康の保護を図ることを目的とする。

規格・基準、監視指導、違反事例に対する行政処分・罰則等

対象は「食品」「添加物」「器具」「容器包装」

HACCP（Hazard Analysis and Critical Control Point）（1995年）

原材料入荷から製品出荷までの全工程で、製品の安全性を確保する衛生管理手法

2021年までに「HACCPに沿った衛生管理」（小規模事業者）

cf.イスラム教のHalal(ハラール)は、コーランに書かれた食品衛生とも考えられる
残留農薬等のポジティブリスト制度（2006年）（農薬、飼料添加物、動物用医薬品）
放射性セシウムの基準値(2012年)

食品安全基本法（2003年）

食品安全委員会（内閣府）←厚生労働省、農林水産省、消費者庁

リスク評価、リスクコミュニケーションの推進、緊急事態への対応等

食品の表示には

食品衛生法（食品安全、「特定保健用食品」）、JAS法（品質、JASマーク）、

健康増進法（栄養、「特別用途食品」）がもとになり

食品表示法（2015年） 栄養成分表示の義務化、アレルギー表示のルール、添加物表示等

保健所は、

営業許可、立入・監視指導、取去検査、検査命令、食中毒等調査、苦情等の相談窓口、
食品衛生の普及啓発

食品衛生監視員（管理栄養士、医・歯・薬・獣医・畜産・水産・農芸化学の課程修了者等）

○上下水道

水道普及率% = 給水人口 / 総人口 下水道処理人口普及率

水道水質基準（表 項目と基準値 国294）

○食中毒

届出 医師は食中毒の患者（疑い例を含む）を診断した場合、直ちに最寄りの保健所長に届出なければならない（食品衛生法第 58 条）

分類

病原体による食中毒

細菌 感染型（広義）＝感染型（狭義）＋生体内毒素型
毒素型

ウイルス ノロ、サポ、A 型肝炎

真菌 アスペルギルス

寄生虫 クリプトスポリジウム、クドア、アニサキス、トキソプラズマ

病原体以外による食中毒

自然毒＝植物（毒キノコ、トリカブト）＋動物（フグ毒、貝毒）

化学性 ヒ素、カドミウム、鉛、ヒスタミン、有機水銀、パラチオン（農薬）

腸管出血性大腸菌食中毒

ベロ毒素（VT） 産生により腹痛、下痢、ときに消化管出血や腎機能低下（HUS）、死亡も大規模（多数）、広域化の事件も

VT+と診断したら届出（患者、無症状保菌者）

牛肉、牛レバー、牛腸管 堺市給食事件では、調理前の牛肉の温度管理が問題だった生ものや浅漬けでも、調理の段階で「汚染」から集団食中毒へ

健康保菌者が調理の際に「汚染」 営業停止処分、消毒・研修、陰性化確認

室内ペットもリスクあり

ノロウイルス食中毒

水様性下痢、嘔吐

二枚貝の喫食や感染者との接触のイベント

死に至ることはほぼないが、事業所や施設の「機能不全」

高齢者の脱水、吐物誤嚥による死亡

乾燥した絨毯、足ふきマットから舞い上がることも。吐物処理は重要

調理者にノロウイルス（+）の場合 営業停止処分

感染症と食中毒の違いは？

時間的、空間的に暴露が明らか（感染の定義に合う潜伏期や症状。先行する患者等）

1 家族や 1 グループを超えた感染がある。

食材、料理、調理者や調理環境から原因物質が確認される。

○国民栄養

臨床であつかう栄養は、個人の嗜好等に影響され生活習慣病の原因や管理には重要。

一方で、食材の確保や調理、食べる方法など、食文化といわれるように、季節や地域、国単位で議論されることも多い。日本、地域の栄養状態を説明できることが重要。

脚気 (VitB1) 陸軍 (森) と海軍 (高木) の議論

風土病? (ヨード不足で慢性甲状腺低下症、川蟹で肺吸虫、鮎食で横川吸虫)

公害病のいくつかは食事栄養から

水俣病=有機水銀中毒、イタイイタイ病=カドミウム中毒、慢性ヒ素中毒は島根も
カネミ油症 (PCB)、森永ヒ素ミルク

栄養改善法 (1952 年) 戦後の「栄養失調」から栄養改善を目標

「体力」とは? 体力標準研究会 (首都大学東京)「日本人の体力標準値」
文科省「新体力テスト」

国民栄養調査

栄養所要量 摂取目標を示す 時代に合わせて項目や基準の変化もあった。

健康増進法 (2002 年) (栄養改善法が改正された)

国民健康・栄養調査

NIPPON DATA(1980,1990,2000,2010)という循環器コホート研究にも利用
カロリー (糖質、蛋白質、脂質割合)、食塩摂取量、カルシウムなど
喫煙や運動習慣、血圧・血糖の検査もあり国の基本データとなる。

食事摂取基準 2020 (厚生労働省、5 年ごと改訂)

日本食品標準成分表七訂 (文部科学省、2015)

+ 追補 2016、同 2017、同 2018、2019 年におけるデータ更新

2020 年末に日本食品標準成分表八訂が公表予定

保健機能食品

健康増進法と食品表示法で定められた健康に関わる有用性の表示を認められた食品
特定保健用食品 (*), 栄養機能食品、機能性表示食品

特別用途食品 (2018 年)

病者用、妊産婦・授乳婦用、乳児用、えん下困難者用+特定保健用食品 (*)

健康日本 21 計画 (2000 年) では、たばこ対策。2002 年以降は健康増進法で。

番外 **喫煙対策**

公的医療機関は敷地内禁煙に (2019.7-) 特定喫煙場所を決めれば、喫煙可能に。

禁煙外来指導を行う医療機関は、敷地内禁煙。敷地内喫煙では診療報酬請求できない。

☆行政の中で

妊婦の体重管理＝出生時の児の体重 若年女性の「やせ」

低出生体重児 出生時 2500g 未満 「未熟児」養育医療

マススクリーニング 代謝に関わる遺伝子や酵素が障害 成育の障害に

乳幼児健診でパーセンタイル (**体重曲線**) 「成長」

自閉症の症状のひとつに、摂食異常

災害時の備蓄「乳児用液体ミルク」(東北大震災で外国からの緊急輸入がムダに)

コンビニフランチャイズ (家族経営) と育児

学校保健の「体格」「新体力テスト」 栄養摂取とアレルギー予防食

生活習慣病予防「**特定健診**」のBMI、重症化予防の疾患

高齢者フレイル予防、食栄養支援 (食材、調理も含む)

上水道 (下水道) 上水道の水質基準 クリプトスポリジウム等(耐塩素性生物)対策

特定給食施設 (健康増進法)＝特定かつ多数の者に対して継続的に食事を提供する施設

給食センター、保育園、高齢者施設、病院など

保育園や学校給食は昼食が基本で1日の食事摂取基準の1/3を目標 しかし...

毎年利用者の肥満・やせの割合を報告してもらう。

食を通した事業

健康増進「健康日本21計画」 ボランティアや食事改善推進委員 (食改さん)

食育推進基本計画 (食育基本法 2005年) 食文化や貧困対策として取り組む市町村
半農半X 農業振興

介護保険の**地域包括ケアシステム** 高齢者の食支援は地域で暮らし続けるための事業

☆臨床では、**生活習慣病 (高血圧、脂質異常、糖尿病、CKD、心不全)**

食品交換表 (1単位＝80kcal、表1から表6の4群6表の組み合わせ) 食事処方の基本

I群:表1穀物、表2果物、II群:表3肉、表4乳、III群:表5脂質、IV群:表6ビタミン・ミネラル
骨折 (骨粗鬆症)、筋力低下 (低栄養)、脳卒中は要介護状態の原因になる。

誤嚥性肺炎、低栄養 口腔ケア、**摂食障害 (咀嚼障害+嚥下障害)**、終末期緩和ケア

NST (栄養サポートチーム)、経管栄養・IVHだけではなく、QOLに関与

ACPでは「自分で食べることができなくなったとき、どうしたい？」

拒食症・過食症 食べること、成長することの不安

アルコール摂取 健康障害は1日10g以上 (10g未満でもリスクはある)、週に100g以上

アルコール健康障害対策基本法に基づく島根県アルコール健康障害対策推進計画

外国人医療や国際保健では、ハラールのような配慮も必要。

☆SDH(Social Determinants of Health 健康の社会的決定要因)という視点で

貧困と栄養

虐待では「やせ」(もちろん「けが」「骨折」「火傷」ときに「受診されない」)

「こども食堂」は食べることの安心を提供する。

健康栄養調査では世帯収入と栄養摂取(野菜等)の関連

途上国での食糧 乳児死亡率↑

環境と食糧

農林水産が気候に影響 ex)水稲の北限 リンゴの南限 畜産(牛乳)と猛暑

干ばつ 気候変動による砂漠化

農地や水の奪い合い、部族戦争 cf.中村哲先生のアフガニスタンでの井戸、水路
廃棄される食糧 「賞味期限」 食品循環資源の再生利用等の促進に関する法律(2000年)

試験問題 10点満点

- 1 つぎのことばに、ふりがな(読みがな)をつけよ。(4)
HACCP ()
- 2 食事摂取基準 2020 における1日の食塩摂取の目標値(+単位)を記入しなさい。(2x3)
成人男性 () 未満 成人女性 () 未満
高血圧CKD患者 () 未満