

## 性は生

広島市東区東保健センター  
中本 稔



繰り返される日常が大切  
(習慣が大事)

「このまちに住んでいてよかったな  
あ」と思える瞬間が幸福

「当たり前の日々がこんなにもうれしく、  
ありがたいことだと改めて気づかせてくれた、  
けが復帰戦4安打の活躍 松井秀喜

「私は今日まで生きてみました。  
私は思っています。  
明日からもこうして生きていけると」  
31年目の同意会 吉田拓郎

「年々、上達していると感じている」  
44年ぶりに馬術オリンピック代表となった法華津 寛さん



## 関係性の構築？ 2人の先には何がある。



## 川柳の中にみる男と女？ (毎日新聞、万能川柳)

キスすればキスの前には戻れない  
北九州 小田八千代  
下ネタでやごと彼女と通じ合う  
横須賀 山田芳郎  
真面目だしスポーツマンだがスケベです  
山口 山太娘  
ラブホテル探し出すのがうまい彼  
さいたま 関根真弓  
元カレが良かったのにと思っ親  
秩父 茂木一夫  
彼よりも彼の母見て別れたわ  
香取 一級河川  
元カレがみんな出て来た怖い  
倉敷 ノーマ寺院  
貸しがある様な目で見る元カノジョ  
四街道 よつし  
他人だと思えば妻はありがたい  
みやま 長なす  
元カレのシャツと知らずに着る夫  
久喜 青毛のアン  
「恋しとる」じいの突然 家族コケ  
大阪 朝はご飯党  
明日よりも天気気になる100年後  
大阪 寅年生まれ(〇)

## 本日の講義

- 1 保健統計にみる女と男  
動態統計、平均寿命、子宮がん罹患
- 2 行政で出会った事例
- 3 性は生、「生きる力」  
愛の始まり、子育てと親育ち、ストレス社会
- 4 健康に育つ社会のしくみづくり  
社会保障、男女共同参画、そして環境保全
- 5 健康づくりは、まちづくり、まちのこし  
ヘルスプロモーション、関係性の再構築

## 人口動態統計からみる人生

出生、死亡、結婚、離婚の全国統計

出生率 20代は激減(30代は微増)

合計特殊出生率 1.32

結婚(初婚)時の年齢 女28.0歳

第1子出産時の年齢 29.1歳

結婚から第1子まで2.0年

婚姻 71万4千件/年 離婚 26万1千件/年

女性の生涯をイメージできます？

## 平均余命の考え方 (長生きすればいいこともある)

広島市(H17)	男	女
• 0歳の平均余命	79.45	86.33
• 65歳の平均余命	18.66	23.78
• 75歳の平均余命	11.58	15.41
• (平均でも)	86.58	90.41

• **長生きするといいいことがある**  
**息子や娘、孫に伝えることがたくさんある。**

7

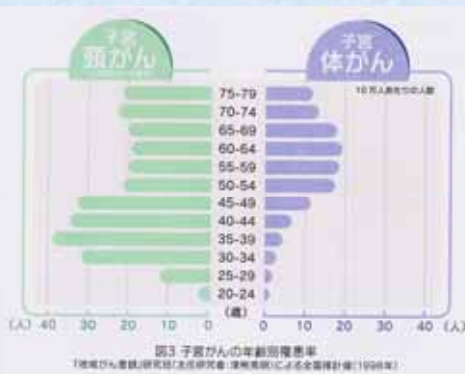
## 女性は長生き

愛媛大学の地域調査で  
 配偶者を亡くした男性は短命  
 配偶者を亡くした女性は長寿

配偶者のいる女性はストレス度高い  
 配偶者のいる男性のストレス度低い

他人の世話になっていると感じている男性は短命  
 他人の世話になっていると感じている女性は長寿

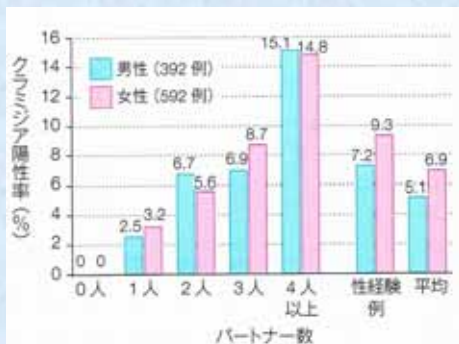
## 子宮がんの発生率



## 子宮頸がんの原因のひとつは

ヒトパピローマウイルス(HPV)  
 性交渉の相手が多ければ多いほど感染  
 アメリカでは思春期に「ワクチン」接種  
 日本でも頸がんの罹患率は増加  
 結婚前に頸がん見つか子宮摘出例も  
**多数との交渉は危険、コンドームが感染予防**  
 たばこも危険 (肺から血液に入り膣分泌へ)

## 相手が増えればSTDは増える



## 2 仕事を通して出会った事例

## HIV迅速検査の場面で

- 夫からDVを受けている女性  
「夫に向かっていける」
- HIV陽性の父をもつ双子のこども  
「大事な検査」は心配なかった
- 高校教師 「勉強になります」
- 風俗利用の若い男性  
「こんな不安、もうしない」
- 結婚するというカップル 有料検査も割勘(^^)  
関係性の構築？修復？はこんなところにもある

## 1歳6月健診で

- 某フランチャイズのコンビニ経営の家族  
家族4人(父母、祖父母)が24時間の店舗を運用
- 子育てがたいへん  
父も母も交代で店舗に。不規則な生活  
離乳期からコンビニの菓子、弁当  
外遊びなんて時間がない(休日は父親が店に出る)
- 子どもの発達が遅れている  
母も姑も独自の判断？自宅で動かないのが「よい子」
- さて、どんな保健指導を行う？  
(母)「離婚ですかね」(医)「その前に別居でしょう」  
子育て支援は保育見守り？学生ならコンビニバイト  
子どもの発達に応じた親の関わりは必要です！

## 相談事例—無戸籍の子

- 300日問題ではない
- 母は妊娠出産までに多くの男性と関係  
生活の基盤が、本人も家族にも行政にも不明  
出産費用は「借金」したが、男に使われた
- 出産後費用払わず無断退院。産科医師は出生証明を書かない。出生届け出せない。
- 戸籍がないと、行政サービスが受けられない。  
今を生きる。それだけで、次世代への責任がある

## 相談事例—出産騒ぎ

- 6歳男児 母、祖母と3人暮らし  
幼稚園保育園行かずに、紙おむつで歩き回る  
虐待のネグレクト(無視、養育不足)  
発達障害がある。食事も不十分。  
母は水商売、祖母はパート  
母は妊娠を隠していた  
8か月産科受診、妊娠届け(母子健康手帳)  
臨月に入る前に未熟児緊急出産

## ある相談事例 閉じこもり青年への支援

- 3人兄弟の真ん中、優しい男子  
大学1年の後期から下宿に閉じこもり(失恋か)  
単位取得できないで退学(進路にも悩みか)
- 自宅自室に閉じこもり うつ病の治療、肥満傾向
- 親は「世間並み」の自立を目指す？  
家業の手伝い、犬の世話ができる
- 青年にあった社会参加は何だろう？  
男が自立できない世の中。女も  
若者世代だけではなく  
親世代の生き方が問われている

## 3 性は生、「生きる力」を養う

## ストレス社会

人生はストレスばかり  
学校、受験、仕事、家族、恋愛・性のストレス

ストレスをコントロールする  
いいストレス、乗り越えるストレスもある  
大きくて辛いストレス「死にたい」  
客観視「自分はストレスの中にいるのだ」  
資源「ストレス軽減のための手助けがある」  
有意味感「このストレスは試練だ」

ストレス社会を生き抜くには？

## 愛の始まり、愛の終わり？

男にとってセックスは  
「完遂(成し遂げた)もの = 愛の終わり」

女にとってセックスは  
新しい生活、新しい生命 = 愛の始まり

男はいつも最初の恋人になりたがり、  
女は誰も最後の愛人でいたい (松任谷由実)

## 「他人のセックスを笑うな」

健康的なセックス？  
楽しく笑って性のプロセスを経験ことも大事

男と女  
子育てにもつながる「思いやり・やさしさ」  
世の中を生きていくための「きびしさ」  
コミュニケーションの良さは「ネットワークの強さ」  
互いの理解と成長、妥協や教育もある？  
「関係性の構築」「安心安全」  
まさに「生き抜く力」の裏返し

## 愛があるなら...

運転にシートベルト、  
セックスにコンドーム  
岩室紳也先生のホームページ

<http://homepage2.nifty.com/iwamuro/>

岩室紳也著「思春期の性 いま、何を、どう伝えるか」  
大修館書店

コミュニケーションツールとしてのセックス？  
性は多様、安全日はない、コンドームの達人

## 世界でも注目される若年の陽性率



## Abuse(s) (乱用、悪習慣、虐待)

- 酒・たばこ、シンナー、覚せい剤
- パチンコ・スロットル、競馬・競輪・競艇
- 携帯電話、ゲーム機、Internet
- DV、児童虐待、未成年淫行

失敗経験から学習、繰り返さないこと大事  
リスクに近づかないことは、もっとも基本の行動

自分自身を見失わず (= 自分をコントロールできる)、  
自己実現に向かって自分を高める習慣が身についているか、  
困難なことこそ、愛(関係性)で乗り越える

## 犯罪と性

女性殺人の背景には、

犯罪を犯してでも、支配しようとする姿

「完遂の愛」の裏返し

「苦悩の始まり」と思えない男

嬰兒殺しは望まない妊娠が理由のことも

レイプ後妊娠予防に緊急ホルモン治療

人工妊娠中絶は体とところに大きな負担

参考までに

ストレス社会 自殺の原因は、仕事、金、恋愛

## 4 こどもを産み育てる社会の仕組み

## こどもを産み育てること

妊娠、出産、育児、教育、親離れ

近未来から遠い未来まで

考えることができますか？

現代の社会を生き抜いて、

次世代に責任を持つことも大事

恋のよこびは

愛のきびしさへのかけ橋にすぎないと(財津和夫)

若い男性によく考えてもらいたい

## 生涯通じた社会保障(保健福祉)

子どもがいると

税控除(税金が安くなる)

出産手当、児童手当

乳幼児医療の窓口負担

保育所・幼稚園(親育ちも)

母子健康手帳は母と子の健康管理

子育てにお金がかかるのも事実

親世代の雇用の確保

男女共同参画、ワークライフバランス

外国では手厚い保護も

ひとり親が普通に生活

「子どもポスト」がなくても

子どもが保護される国

子どもを通して「親育ち」

お友だちやご近所

PTAは地域の活動

困難に試される

セーフティネット

DVシッター、ひとり親施策、障害児福祉、生活保護

ご近所やまちぐるみで育児の見守りも(地域づくり)

## 広島市の子育てオープンスペース

子育ては個への対応(母親は不安)

以前から保健師、保育士の健康相談(Social)

健康危機、格差社会の中、ますます大変に

「場所」の提供(実際は集会所、公民館など)

母親どおし(Peer)

先輩育児ボランティア(Community)

子育てを応援する住民たち(高齢者)

親になる世代の生命の学び

元気な子ども・母親に会える喜び

生々々と育児を語る



校区単位の地域福祉計画・まちづくりプランへ

協働が広がっていく

## ねこの手まつり (子育てオープンスペースの大集合)

子どもも親も、ご近所も

生きていること

暮らしていること

楽しんでいること

悩みを相談できること

病気を治せること

生きがいをもてること

行政だけではありません。

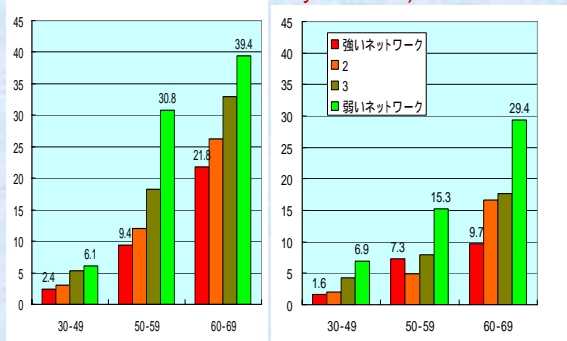


## 5 健康づくりとまちづくり

### 健康とは？

あなたにとって健康とは？  
 どういうときに健康だと自覚する  
 何があなたの健康の指標？

社会的ネットワーク指標別にみた性別年齢別死亡率  
 (Berkman&Syme 1979)



「病がない」だけではなく、  
 自覚的健康感、満足感、関係性が  
 予後や幸福(QOL)を決める

夢に向かって自身が向上している  
 自己効力感が満足感に「私って案外いい？」  
 毎日の生活の中で、なにかしら誰かと  
 つながっている感覚 「おたがいさま」  
 Empowerment, Support,  
 仮に病気や障害をもっても役立ち、生きがい感  
 Engagement 「おかげさま」

考え方を変わると  
 「持続可能な社会」と健康

不健康も環境負荷 = 有限の高価な医療資源を消費  
 病気(重病)になって大きな環境負荷  
 健康を維持・増進して小さな環境負荷  
 さてどちらを選ぶか、  
 (医療費削減と健康づくりは未来への橋渡し)

若い頃に身につけた健康習慣が「生き抜く力」となる  
 手間を惜しまない生き方が環境負荷を小さくする  
 毎日の食事や暮らし方と健康、そして環境

Lifestyle of Health and Sustainability (LOHAS)  
<http://www.lohasclub.org/> <http://www.lohas.com/>

### まちづくりのポイント(中本私案)

#### 生きいきと暮らしていける

自己実現 地域社会(職場も)での居場所、役立ち感  
 生涯現役 老若男女 障害有・無 生産・消費

#### このまちが好きだ

まちをよく知っている  
 愛する家族・仲間がいる  
 「アナタがいるだけでうれしい西宮」(西宮・B型人間)

#### 安心・安全 便利

事故・犯罪予防 バリアフリー 集まり動き  
 相互理解・共有(ソーシャルキャピタル「おたがいさま」)

**ヘルスプロモーションとは**  
**人びとが、自らの健康をコントロールし、**  
**改善することができるようにする**  
**プロセスである。(Kickbusch, 1984)**



## ライフスキル(Life Skill)

- 教育プログラムの開発 学校とくに「こころ」
- 「生きる力」 PPモデルでは実現因子？
- 5領域  
 意思決定と問題解決(自分で決める、結果出す)  
 創造的思考と批判的思考(よく考える)  
 コミュニケーションと対人関係スキル(しっかり話し合う)  
 自己認識と共感(身の程を知る)  
 感情への対処とストレスへの対処(心の逃げ場)  
**精神科領域ではSocial Skill Training**

**あなたの身のまわりに**  
**次のような人々がいらっしゃいますか？**  
 (当てはまるすべてに を)

1. 会うと心が落ち着き安心できる人
  2. 気持ちの通じる人
  3. あなたの日頃を評価し、認めてくれる人
  4. 経済的に困っているとき、頼りになる人
  5. あなたが病気で寝込んでいるときに、身のまわりの世話をしてくれる人
  6. 困ったとき、手助けをしてくれる人
- (三重県民1万人アンケートから)

## 関係性こそが格差を克服する

自分で選んだ道だけど、一人で選んだつもりだけど、  
 誰かの気持ちと関係があって、決めた道、  
 いろんな人とつながって、自分があるんだ。

**クリスマスの夜の小田和正**

初めての料理は広島風お好み焼き。誰かのために作って、  
 ほめられるとき、生涯通じてオタフクを使ってもらえる。

**初めての料理キャンペーンのオタフク社長**

教え子の高校生の姿をみると、  
 彼らを育てた親をイメージできるようになった。

**育児休業を1年とった男性教師**

「一人の時間を過ごせる力」が愛情の裏返し、  
 深い愛で世話された経験があれば、孤独の中でも自身を見失うことなく、自身の心を世話することができる。

**事例検討会の精神科医師**

## 一人ぼっちだと感じたら

- 一人の時間を楽しむことができますか。  
 深い愛情に支えられて、誰かとつながっている  
 感覚があれば、「孤独」も克服できる。  
**遠距離恋愛、一人暮らし、辞めたい・死にたいなあ**
- 一人の時間こそ、自分を磨く瞬間(絶対的)  
 勉強やキャリア、健康習慣(ダイエット、美容etc)
- 仲間や恋人がいて磨かれることも(相対的)  
 支えあい、張り合い、他者評価も

遠く離れても、お互いを認めあう仲間



**趣味を通して**  
**仲間と出会う**

広島市こども文化科学館  
 アマチュア無線クラブ夏の合宿  
 全国の無線局と交信

## 健康危機を乗り越えるキーワード

Q あなたの日頃を評価し、  
認めてくれる人がいますか

あなたが元気なら私も元気になれる。  
だから、応援したい。  
(家族、友人、そして恋人・配偶者)

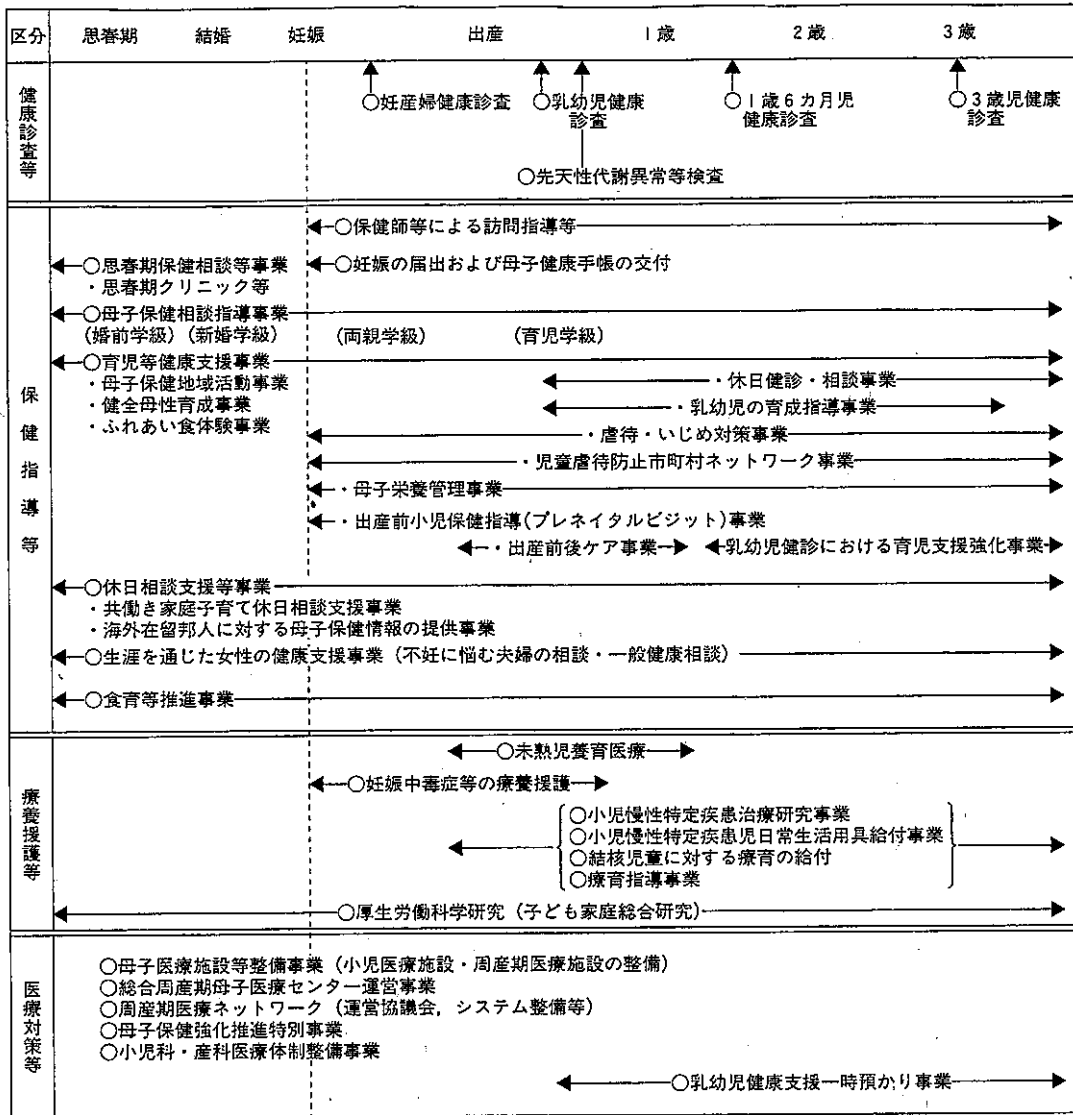
## まとめ

- 大学生だからこそ、自分の性、生をみがく。  
自分を知り、知的能力を高める  
キャリア(あるいは専門職)が未来への基本でもある  
基礎体温は生涯の財産  
異性(同性も)と付き合うor断るスキルを身につける  
セックスするならコンドーム
- 健康格差社会にも負けない「生き抜く力」を。  
自分で考え、判断し、責任を持つ  
コミュニケーションでいい関係(友人、恋人)をつくることも生きる力
- 健康はその先の夢を実現する必要条件  
性を通して、生を考えることが大事  
生涯通じた「楽しい」性(同性異性)、夢の共有



図2 主な母子保健施策

平成19年('07) 3月



注 ○は各事業名、・はその事業内容である。

表5 乳幼児を対象とする主な公費負担医療

事業名	未熟児	小児慢性特定疾患	障害児	結核
事業名	未熟児養育医療	小児慢性特定疾患治療研究事業	自立支援医療(育成医療)	結核児童療育医療
実施主体	都道府県・指定都市・その他の保健所設置市・特別区	都道府県・指定都市・中核市	都道府県・指定都市・中核市	都道府県・指定都市・中核市
事業の趣旨	未熟児に対する入院医療費についての医療保険の自己負担分を給付	小児がん等小児慢性特定疾患に罹患している児童に対し、治療の普及促進を図り、併せて医療保険の自己負担分を給付	身体に障害のある児童に対し、必要な医療について医療保険の自己負担分を給付	結核の児童に対し、学習品、日用品を支給するとともに、医療保険の自己負担分を給付
対象者	出生時の体重が2000グラム以下の者や生活力が特に薄弱な者など	11疾患群514疾病の小児慢性特定疾患に罹患している児童	身体に障害がある児童または将来において障害児となるおそれのある児童のうち確実に治療効果が期待される児童	長期の入院治療を要する結核児童
給付内容	入院医療費について医療保険の自己負担分	対象疾病の治療研究に係る医療費について医療保険の自己負担分	対象の機能障害の除去、軽減のため必要な医療費について医療保険の自己負担分	入院医療費について医療保険の自己負担分 ・学習品、日用品の支給
対象年齢	1歳未満	18歳未満(引き続き治療が必要と認められる場合には、20歳未満)	18歳未満	18歳未満
給付人員(17年度)	32,866人	123,804人	69,137人	22人
予算(19年度)※	36億円	108億円	26億円	800万円

資料 厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課調べ及び平成16年度社会福祉行政業務報告

注 ※ 国は都道府県等に対して事業費の2分の1を負担または補助する。金額は国の子算額である。